ACTA N° 081

FECHA: Fusagasugá, 11 de octubre de 2024

HORA: 8:30 am – 11: 00 am

LUGAR: Hogar San José Saramita - comedor

TEMA: IEC: Celebración día mundial de la alimentación: Alimentándome saludablemente

ASISTENTES: Personas Mayores de la comunidad de cuidado Hogar San José Saramita

ORDEN DEL DÍA:

1. Bienvenida y preparación del grupo para la actividad
2. Ubicación
3. Desarrollo de la actividad
4. Cierre

DESARROLLO:

1. Bienvenida y preparación del grupo para la actividad: Inicialmente se realiza lavado de manos de las personas mayores con apoyo del equipo de auxiliares de enfermería y el equipo interdisciplinario que desarrolla la actividad.
2. Una vez están listos para manipular alimentos, son ubicados en el comedor de forma tal que todos tengan acceso a la información que se va a suministrar.
3. Desarrollo: Da inicio con la actividad la enfermera profesional que se encuentra de turno: Yolanda, quien les recalca la importancia del adecuado lavado de manos y les explica la razón por la cual es necesario mantenerlas limpias y hace una pequeña dinámica en la que les indica el correcto lavado de manos, todas las personas realizan los pasos adecuados del correcto lavado de manos, esta actividad es realizada con el apoyo de 3 auxiliares de enfermería.
   La fisioterapeuta da inicio con la preparación de las articulaciones haciendo una dinámica de movimiento de las manos, se les explica la importancia de prepararse por medio de calentamientos para movimientos de amasar y enrollar.
   Luego la nutricionista comienza por explicarles a las personas mayores que en el mes de octubre, más exactamente el día 16 se celebra siempre el día mundial de la alimentación, por tal motivo el tema de trabajo que se planeó desde el comienzo del convenio, para el presente mes es “alimentándome saludablemente”, se hace énfasis en la necesidad de consumir los alimentos que son servidos a fin de evitar desperdicios, de consumir únicamente lo que esta ordenado para cada una de las personas y se hace alusión especial al tema de los azúcares naturales que encontramos en los mismos alimentos en lugar de consumir productos que únicamente aportan azúcares añadidos que a la larga perjudican la salud del que los consume. Seguido a esto se procede a presentar los alimentos que se van

a utilizar para la preparación del día, las cuales son: pan de molde, dulce de frutas y adicionalmente se utilizaran elementos tales como rodillos, cuchillos desechables y papel vinilpel. Se explica porque es importante saber elegir los tipos de azucares que ingresan en nuestro cuerpo, no es lo mismo un azúcar industrializado que un azúcar natural que proviene de las frutas. Además, con estas últimas obtenemos adicionalmente diferentes vitaminas fibra y agua. Se ubican en 4 grupos, 4 personas por mesa, y en cada mesa se cuenta con el apoyo de 1 o 2 personas del talento humano dependiendo del nivel de movilidad de las personas. Inicialmente se dispone papel vinilpel sobre las mesas donde van a trabajar, luego se colocan tajadas de pan las cuales deben ser amasadas con un rodillo, posteriormente se les hace entrega de un recipiente que contiene la mermelada y con ayuda de un cuchillo desechable deben esparcirla, al final hacen rollos con el pan y luego recubren con el vinilpel, las llevamos a la nevera por 20 minutos, mientras esto esta listo la fisioterapeuta comienza a realizar la actividad en la que utiliza balones para que ellos muevan las articulaciones de los pies y las manos.

Una vez terminada la actividad se procede a retirar los rollitos de la nevera, se les entrega para que sean desenvueltos y cortados para colocar mas mermelada por fuera, luego se procede a disfrutar de lo que prepararon.

4. Cierre: Se observa que las personas mayores les agrada amasar y esparcir, se resaltan comentarios como: “que actividad tan bonita”. Lo que más se les dificulta es enrollar, de hecho, a muchos se les rompió el pan que quedaba porque lo amasaron mucho, al quedar demasiado delgado se deshizo, sin embargo, se habían hecho de más, lo que se aprovechó para generar en ellos el sentido de compañerismo al compartir lo que los otros habían hecho.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Continuar planeando las demás IEC en torno a las preparaciones	Equipo interdisciplinario	Mensualmente

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Giovanna Ramírez	Nutricionista	Hogar San José Saramita	
Diana M. Carvajal	Coordinador	Hogar San José Saramita	Diana M. Carvajal

Anexos: Evidencia fotográfica, planilla de asistencia
Elaboró: Martha Giovanna Ramírez

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA











ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Código: FOR-PSS-296
Versión: 0
Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019
Página: 1 de 1

FECHA : 11 / 10 / 2024	POBLACION OBJETO: PERSONA MAYOR	SERVICIO SOCIAL: 14
TEMA: CELEBRACIÓN DIA MUNDIAL ALIMENTACIÓN: ALIMENTANDOME SALUDABLEMENTE	No. PERSONAS CAPACITADAS: 16	TOTAL HORAS:02:30
PROFESIONAL RESPONSABLE: GIOVANNA RAMIREZ RIOS	PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: NUTRICIÓN	

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO		FIRMA
									F	M	
1	N.A.	C.C	19070846	Alirio		Torres	Rojas	75		X	
2	N.A.	C.C	17170597	Álvaro	Enrique	Giraldo	Gutiérrez	77		X	
3	N.A.	C.C	23601889	Ana	Elvia	Huertas	Torres	89	X		NO FIRMA
4	N.A.	C.C	52796039	Elizabeth		Piragauta	Inocencio	67	X		NO FIRMA
5	N.A.	C.C	20155957	Elvia		Becerra	Ballen	94	X		NO FIRMA
6	N.A.	C.C	17162657	Isaias		Espitia		78		X	
7	N.A.	C.C	19116475	José	Del Carmen	Muñoz		73		X	NO FIRMA
8	N.A.	C.C	20225415	Leonor		Gamboa	De Barreiro	88	X		NO FIRMA
9	N.A.	C.C	20728619	Margarita		Buitrago	Buitrago	97	X		NO FIRMA
10	N.A.	C.C	23609320	Maria	Del Carmen	Sierra	Beltran	80	X		NO FIRMA
11	N.A.	C.C	23265325	María	Magdalena	Sanchez	Perez	86	X		NO FIRMA
12	N.A.	C.C	20085134	Obdulia		Moreno		87	X		NO FIRMA
13	N.A.	C.C	19324239	Rubiel		Guzman		68		X	NO FIRMA
14	N.A.	C.C	4176427	Saul		Bernal		83		X	NO FIRMA
15	N.A.	C.C	17104481	Victor	Julio	Neira	Gonzalez	80		X	NO FIRMA
16	N.A.	C.C	2909973	Indalecio		Herrera	Vasquez	80		X	NO FIRMA
30											

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013"

Powered by CamScanner